Projeto de Vida

Projeto de vida é um processo de planejamento no qual os indivíduos se conhecem melhor, identificam seus potenciais, interesses e paixões e estabelecem estratégias e metas para alcançar os seus próprios objetivos e atingir a sua realização em todas as dimensões. Não é um roteiro fechado – pelo contrário, deve ser flexível -, mas precisa conectar a história de cada pessoa, o contexto em que vive e suas expectativas futuras.

No ambiente escolar, o projeto de vida é um componente curricular transversal que estimula adolescentes e jovens a buscar significado em múltiplas dimensões (profissional, social, física, emocional) e os motiva a aprender ao longo da vida, bem como os auxilia a tomar decisões, resolver problemas e lidar com situações inesperadas

Já falamos sobre esse assunto em aulas anteriores e vamos aprofundar um pouco mais o assunto: Conhecendo a Mim Mesmo Proponho agora um exercício para que você possa se conhecer um pouco mais. Todas as perguntas o levarão a uma reflexão sobre você. Para isso, seja sincero e responda com boa vontade. Não avalie suas respostas com rigidez, pois aqui não existem respostas certas ou erradas. Reflita sobre as seguintes perguntas:

1. Alguns dos meus dados pessoais:
2. Meus pais são:
3. Minhas características são:
4. O que eu faço?
5. Por que faço?
6. Como faço?
7. O que eu faço afasta ou aproxima as pessoas? Por quê?
- 8- O que faz sentido para você?
- 9- Meu desejo é? Meus compromissos são?

Atividade: Conhecendo a mim mesmo

- 1- Elabore um pequeno texto dissertativo sobre quem é você, respondendo a cada uma das perguntas acima.

Lembre-se: é um texto, portanto escreva as respostas construindo um texto com parágrafo, letra maiúscula quando necessário e as pontuações corretas.

O texto deverá ser escrito no caderno, identificado com nome completo e turma. Enviar no whatsapp da docente. Data de envio: até dia 30/03/2020.

OBSERVAÇÃO: Não serão feitas devolutivas ou explicações de atividades durante o final de semana.

Eu agradeço imensamente a sua participação!

É uma honra e uma alegria muito grande, poder compartilhar saberes com você.

Gratidão!

Bons estudos!!!